

Soutien aux enfants et aux jeunes dont le frère ou la sœur est en situation de handicap



resiliam

Resiliam aide les enfants à mieux vivre la situation de handicap de leur frère ou de leur sœur.

Nous aidons aussi les parents à préserver l'équilibre familial et soutenir chaque enfant dans son développement.



Quelles sont les conséquences pour l'enfant ?

Lorsque l'un des enfants a des besoins spécifiques, les parents sont très sollicités. L'équilibre familial est bouleversé et parfois délicat à préserver. Avoir un frère ou une sœur en situation de handicap influence de plusieurs manières le développement émotionnel des fratries:

Empathie

Les relations au sein de la fratrie peuvent aussi être source de nombreuses expériences positives: elles favorisent l'autonomie, l'empathie et renforcent l'estime de soi.

Vulnérabilité

Certains comportements du frère ou de la sœur peuvent être difficiles à comprendre et générer un sentiment d'insécurité et des difficultés à apprivoiser certaines émotions.

Suradaptation

Les fratries ont tendance à se suradapter. Elles adoptent parfois un rôle de «parent» ou ont tendance à jouer «l'enfant parfait», ce qui peut générer de l'anxiété.

Quels sont les besoins des enfants ?

Obtenir des explications sur le handicap, comprendre la situation

Bénéficier d'un espace pour exprimer leurs émotions

Pouvoir discuter du handicap et de ce qu'ils ressentent avec leurs parents

Être reconnu dans leur rôle d'aidant

Partager leur expérience avec des enfants qui vivent une situation similaire

Partager des moments seuls avec leurs parents

Garder leur place d'enfant et pouvoir continuer à grandir librement

Comment parler du handicap aux enfants ?

Les enfants sont des «éponges émotionnelles». Ils perçoivent souvent l'inquiétude des parents avant d'appréhender la situation de handicap du frère ou de la sœur. Trouver les bons mots et créer des espaces pour en parler ensemble n'est pas facile. Voici quelques pistes pour vous aider à en parler :



Faites-vous confiance. N'oublions pas que vous, parents, restez les mieux placés pour connaître les besoins de vos enfants.

Nommer le handicap et les différences qu'il implique

Chaque membre de la famille a un rythme propre et une manière de vivre les choses : essayer de respecter les besoins et valoriser les forces de chacun

Expliquer avec des mots simples, adaptés à leur âge, sans donner trop de détails

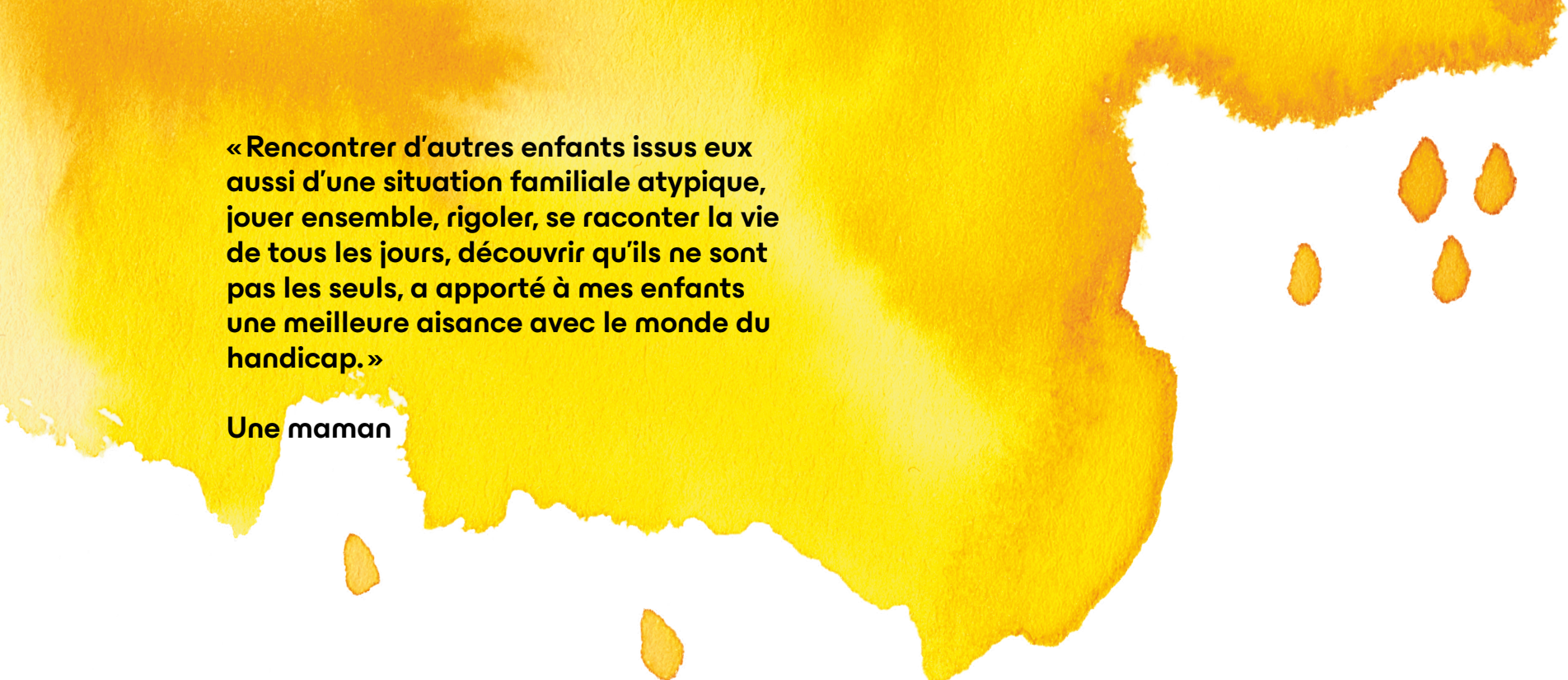
Rassurer sur le fait que le handicap n'est pas contagieux et que les enfants n'en sont pas responsables

Offrir régulièrement un espace pour communiquer sur ses émotions

Solliciter l'entourage, trouver une personne ressource si besoin

Dans la mesure du possible essayer de passer du temps seul avec chacun des enfants de la fratrie

Dire la vérité sur le handicap, en parler tôt. Dès 5-6 ans, les enfants commencent à se comparer aux autres et à réaliser que leur vie est différente



« Rencontrer d'autres enfants issus eux aussi d'une situation familiale atypique, jouer ensemble, rigoler, se raconter la vie de tous les jours, découvrir qu'ils ne sont pas les seuls, a apporté à mes enfants une meilleure aisance avec le monde du handicap. »

Une maman

Comment Resiliam peut vous soutenir ?

Face à ces bouleversements, chaque famille trouve ses propres solutions. Mais un soutien est parfois bienvenu. Resiliam est à vos côtés pour vous aider. Nous offrons un espace pour aborder les émotions, identifier les besoins et mobiliser les ressources de chacun :

Suivi en famille et/ou
en groupe pour les enfants

Accueil dans nos locaux,
à l'hôpital ou à domicile
lorsque la situation médicale
le nécessite

Accompagnement par des
infirmières et des psychomo-
trices

**Toutes nos prestations sont
gratuites pour les familles.**

A propos de nous

Resiliam offre un soutien préventif aux enfants dès la naissance et jusqu'à 24 ans lorsqu'ils ont un proche malade, décédé ou un frère ou une sœur en situation de handicap.

Nous contacter

Pour des conseils par téléphone ou prendre rendez-vous, contactez-nous sans hésiter.

Nous nous engageons à reprendre contact avec vous sous 24h.

resiliam

Association Resiliam
Rue de la Fontenette 23
1227 Carouge
022 342 31 59
info@resiliam.ch
www.resiliam.ch



Retrouvez sur notre site internet plus d'informations sur nos prestations, ainsi que des conseils de lecture et des ressources pour aller plus loin.



**Resiliam vit de dons.
Merci pour votre soutien!**

IBAN CH68 8080 8001 3141 7932 4