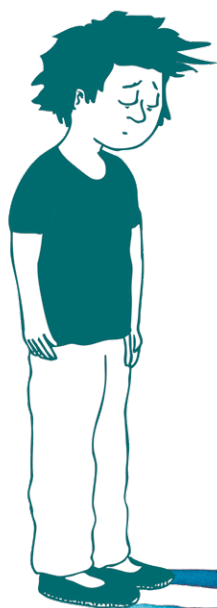


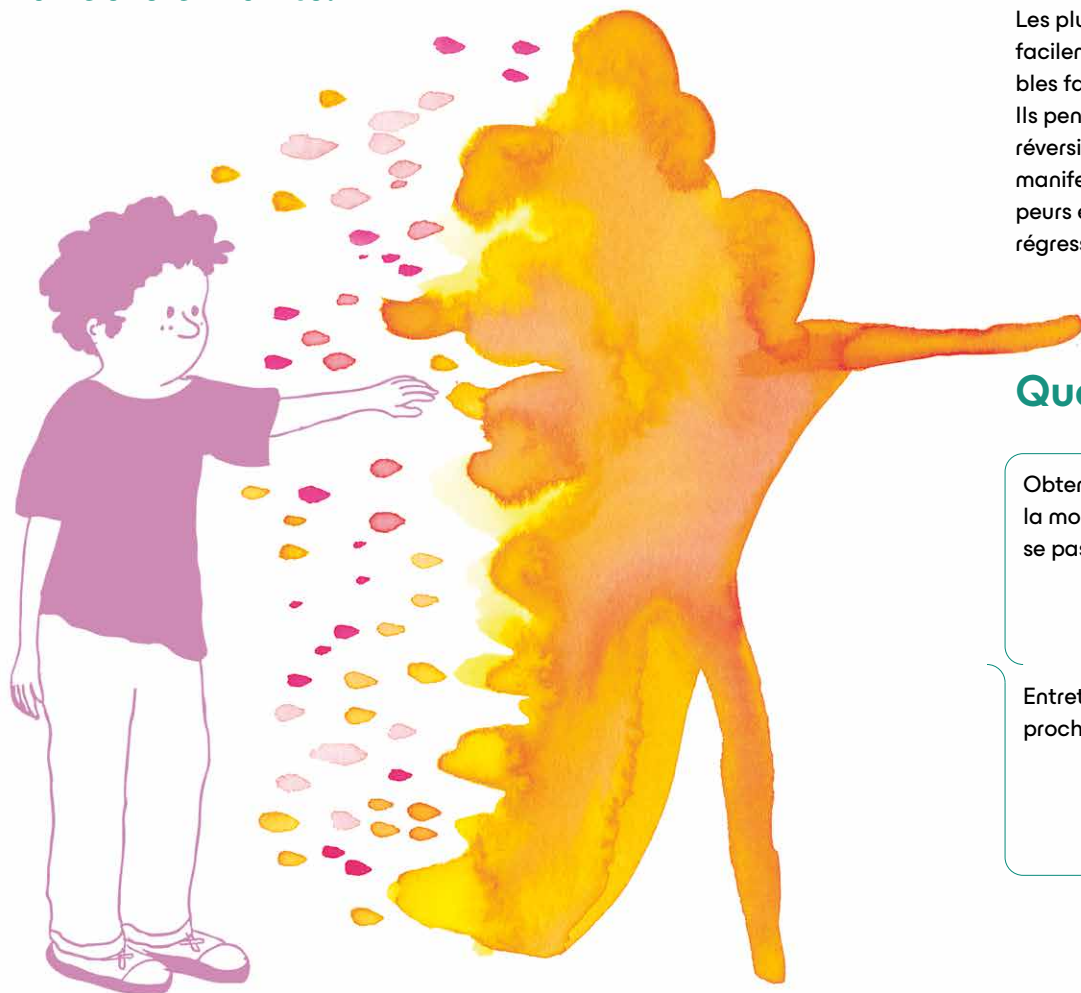
Soutien aux enfants et aux jeunes en deuil



resiliam

Resiliam aide les enfants à mieux vivre le décès d'un membre de leur famille.

Nous aidons aussi les parents à trouver les mots justes pour en parler à leurs enfants.



Quelles sont les conséquences pour l'enfant ?

Lorsqu'un proche est en fin de vie ou décède, la vie des enfants est bouleversée. Ils peuvent avoir de la peine à s'endormir, à se concentrer à l'école, développer de l'anxiété et d'autres signes de détresse.

Tout petits

Les plus petits peuvent facilement se sentir responsables face à la mort d'un proche. Ils pensent que la mort est réversible, leur mal-être se manifestera plutôt par des peurs et des comportements régressifs.

7 ans

A partir de 7 ans, les enfants prennent conscience du caractère définitif de la mort. Ils ressentent des émotions intenses qu'ils ont de la peine à exprimer.

Ados

Les adolescents sont particulièrement touchés par la mort d'un parent. Le deuil peut affecter la construction de leur identité. Ils auront tendance à se désinvestir de leurs activités, s'isoler socialement et adopter des comportements à risque.

Quels sont les besoins des enfants ?

Obtenir des explications sur la mort, comprendre ce qui se passe

Bénéficier d'un espace pour exprimer leurs émotions

Partager leur expérience avec des enfants qui vivent une situation similaire

Entretenir le souvenir du proche décédé

S'exprimer par d'autres moyens que la parole, en s'appuyant sur le jeu, le mouvement, les activités créatrices

Comment parler de la mort aux enfants ?

Lorsqu'un proche décède, dire la vérité et parler de la mort à ses enfants est difficile et peut faire peur. Voici quelques pistes pour vous aider à en parler :



Faites-vous confiance. N'oublions pas que vous, parents, restez les mieux placés pour connaître les besoins de vos enfants.

Dire la vérité en utilisant des mots simples, adaptés à l'âge

Leur annoncer la nouvelle rapidement pour éviter qu'ils ne l'apprennent par quelqu'un d'autre

Rassurer sur le fait que ce n'est pas de leur faute

Ne pas avoir peur de parler de « mort » pour désigner la personne qui est décédée

Chaque membre de la famille a un rythme propre, des réactions différentes : essayer de respecter les besoins et valoriser les forces de chacun

Solliciter l'entourage, trouver une personne ressource si besoin

Offrir régulièrement un espace pour l'expression des émotions

Les rites funéraires sont importants pour tous, y compris les jeunes enfants. Les rendre acteurs peut être très aidant, comme par exemple leur proposer de faire des dessins à mettre sur le cercueil, choisir une plante, allumer une bougie...

Proposer de voir le corps de la personne décédée, mais ne pas les forcer s'ils ne le souhaitent pas. Pour les préparer pour ce moment délicat : dire que la personne ne respire plus, ne souffre plus, son cœur s'est arrêté de battre

Dans la mesure du possible, essayer de maintenir un cadre sécurisant (*heure du coucher, rituels...*)

Eviter les euphémismes tels que « parti-e », « endormi-e ». Si le ciel est évoqué, préciser que c'est un endroit où on ne peut pas aller en avion et d'où on ne revient pas



« Aujourd'hui, ce qui me fait du bien
c'est d'être avec vous, de jouer avec
mes copines, d'aller au cimetière, de
brosser les chevaux et de regarder
ma boîte-mémoire. »

Chloé, 11 ans, participante au groupe
pour les enfants en deuil

Comment Resiliam peut vous soutenir ?

Face à ces bouleversements, chaque famille trouve ses propres solutions. Mais le défi est immense et un soutien est parfois bienvenu. Resiliam est à vos côtés pour vous aider à traverser cette épreuve. Nous offrons un espace pour aborder les émotions, identifier les besoins et mobiliser les ressources de chacun :

Suivi en famille et/ou
en groupe pour les enfants

Accueil dans nos locaux,
à l'hôpital ou à domicile
lorsque la situation médicale
le nécessite

Accompagnement par des
infirmières et des psychomo-
trices

**Toutes nos prestations sont
gratuites pour les familles.**



A propos de nous

Resiliam offre un soutien préventif aux enfants dès la naissance et jusqu'à 24 ans lorsqu'ils ont un proche malade, décédé ou un frère ou une sœur en situation de handicap.

Nous contacter

Pour des conseils par téléphone ou prendre rendez-vous, contactez-nous sans hésiter.

Nous nous engageons à reprendre contact avec vous sous 24h.

resiliam

Association Resiliam
Rue de la Fontenette 23
1227 Carouge
022 342 31 59
info@resiliam.ch
www.resiliam.ch



Retrouvez sur notre site internet plus d'informations sur nos prestations, ainsi que des conseils de lecture et des ressources pour aller plus loin.



**Resiliam vit de dons.
Merci pour votre soutien!**

IBAN CH68 8080 8001 3141 7932 4