

## Qui sommes-nous ?

Resiliam est une association reconnue d'utilité publique dont les prestations sont gratuites. Ses intervenants sont issus du domaine des soins infirmiers, de la psychomotricité et de l'art thérapie. Ils s'assurent de la bonne compréhension de la situation. Par l'observation fine des attitudes, ils créent les conditions qui permettent à l'enfant ou au jeune de s'exprimer librement et d'être compris. L'alliance complémentaire de ces pôles de compétences permet d'instaurer rapidement un climat de confiance et de surmonter progressivement les difficultés.

**Les professionnels peuvent aider les enfants et les jeunes à obtenir un soutien rapide en contactant directement Resiliam.**

## Contact

**Association Resiliam**  
Rue de la Fontenette 23  
1227 Carouge

Tél. +41 22 342 31 59  
info@resiliam.ch  
www.resiliam.ch

IBAN CH68 8080 8001 3141 7932 4

## l'action de Resiliam

### Resiliam permet aux enfants et aux jeunes

- de comprendre la maladie et le handicap, leurs causes, leurs conséquences, les traitements et leurs effets secondaires
- d'être écoutés et rassurés
- d'entendre la vérité
- de garder confiance en l'adulte
- d'exprimer des émotions contenues qu'ils ne peuvent pas toujours formuler
- de partager leur vécu avec d'autres enfants dans la même situation
- de se sentir moins seuls
- de maintenir vivant le souvenir de la personne décédée

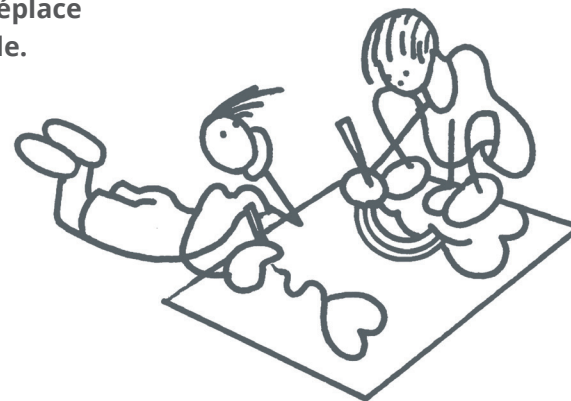
### Resiliam offre aux enfants et aux jeunes

- des informations médicales claires et adaptées à leur âge
- un espace pour exprimer leurs émotions et développer des ressources précieuses pour l'avenir
- des moyens concrets pour mieux vivre la séparation
- en situation de deuil, des moyens symboliques pour renforcer le lien avec la personne décédée
- un dépistage et une orientation vers le réseau du domaine psycho-social

### Resiliam intervient gratuitement.

**Elle reçoit dans ses locaux, se déplace à domicile, à l'hôpital ou à l'école.**

**Contactez-nous, nous nous engageons à vous répondre sous 24h.**



RESILIAM

# Soutenir les enfants et les jeunes face à la maladie, au handicap ou au décès d'un proche



Information  
aux professionnels



RESILIAM

## épauler les parents, soutenir les enfants

L'association Resiliam intervient auprès d'enfants et de jeunes afin de prévenir les séquelles liées à un traumatisme lorsque

- un membre de la famille est gravement malade
- un frère ou une sœur est en situation de handicap
- un proche va décéder
- ils traversent un deuil

Ces situations représentent pour les enfants et les jeunes qui les vivent une expérience extrêmement douloureuse. Elles peuvent les déstabiliser sur le plan identitaire, psycho-affectif et social.

Les conséquences sont parfois dramatiques: insomnies, troubles du comportement, échec scolaire. Dans certains cas, une intervention rapide permet d'éviter le développement de troubles somatiques et de graves dépressions.

## interventions auprès des proches

Face à une situation difficile à vivre, Resiliam se tient à la disposition des professionnels pour aider les familles à gérer leur détresse. Avec délicatesse, l'association épauler les parents et facilite la communication avec les enfants. Chacun peut alors dépasser son anxiété et son sentiment de culpabilité pour aller de l'avant.

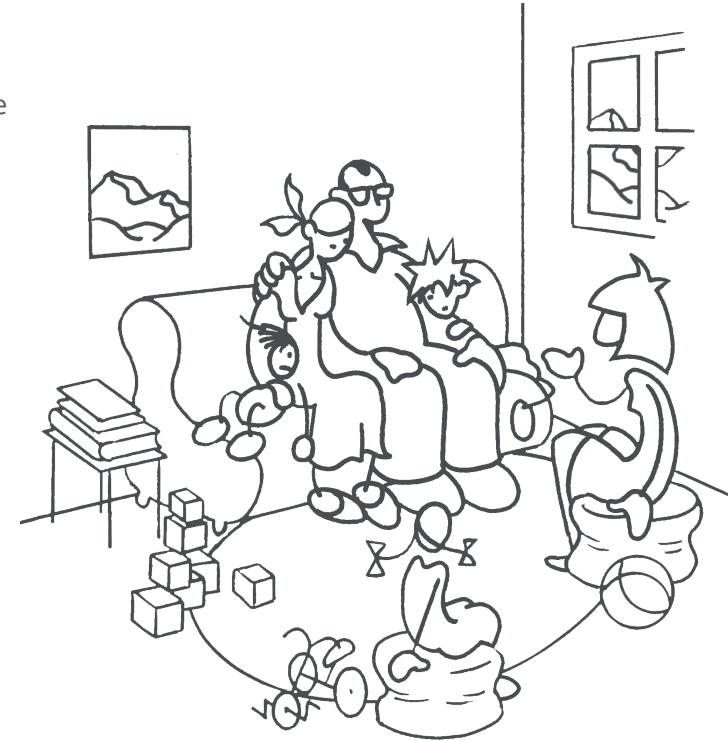
### **Au coeur des familles - une mobilisation permanente**

Resiliam mobilise ses ressources rapidement. Les interventions se déroulent en milieu hospitalier, à domicile ou dans les locaux de l'association. Elles ont lieu aussi longtemps que nécessaire. Resiliam est l'unique association à proposer ce mode d'intervention en Suisse.

### **Groupes d'entraide et de soutien - se sentir moins seul**

Resiliam organise des groupes de soutien et d'entraide destinés aux enfants qui vivent la même situation. Dans cet espace de sécurité affective, ils sont libres de poser toutes leurs questions, d'exprimer leurs préoccupations et de vivre leurs émotions. On y parle, on y dessine et on y joue beaucoup. Tout ce qui est exprimé par le corps et la parole est accueilli et fait sens.

Il existe des groupes pour les adolescents. Ils y font la connaissance d'autres jeunes qui traversent la même épreuve qu'eux. Resiliam leur donne l'occasion de se rencontrer, d'échanger leurs expériences de vie et de se soutenir.



## sensibilisation et formation des professionnels

Les intervenants de Resiliam sensibilisent les équipes aux besoins des frères et sœurs et aux moyens de leur venir en aide. Sur demande, Resiliam peut délivrer des formations spécifiques, animer des ateliers de parents.

