

## Nous contacter

**Association Resiliam**  
Rue de la Fontenette 23  
1227 Carouge

Tél. +41 22 342 31 59  
info@resiliam.ch  
www.resiliam.ch

Resiliam est une association à but  
non lucratif reconnue d'utilité publique.

IBAN CH68 8080 8001 3141 7932 4

## l'action de Resiliam

Actifs auprès des enfants depuis de nombreuses années, les professionnels de Resiliam s'adaptent aux besoins et aux demandes de chaque famille.

### Resiliam intervient

- gratuitement
- dans le cercle familial
- à domicile, dans l'institution ou à l'école
- dans ses propres locaux
- aussi longtemps que nécessaire

### Resiliam offre aux enfants et aux jeunes

- des informations médicales claires et adaptées à leur âge
- un espace pour leur permettre d'exprimer leurs émotions, d'être entendus et rassurés
- des moyens concrets pour mieux vivre la séparation ou retrouver le sommeil

**Resiliam intervient gratuitement.**  
**Elle reçoit dans ses locaux, se déplace à domicile, à l'hôpital ou à l'école.**  
**Contactez-nous, nous nous engageons à vous répondre sous 24h.**



Pour obtenir davantage d'informations, nous rencontrer, ou inscrire votre enfant à un groupe, contactez-nous sans hésiter.



RESILIAM

## soutien aux enfants et aux jeunes dont un proche est gravement malade





RESILIAM

*Mathilde a 43 ans. Elle vient d'apprendre qu'elle a un cancer. Elle a deux garçons de 4 et 7 ans et une fille de 15 ans. Ses enfants ne sont pas au courant. Mathilde se demande comment leur annoncer la nouvelle. Elle craint de leur faire de la peine et préférerait ne rien leur dire. Comment vont-ils réagir ?*

**Resiliam aide les enfants à mieux vivre la maladie d'un membre de leur famille. Elle aide aussi les parents à trouver les mots justes pour apaiser les angoisses de leurs enfants.**

## épauler les parents, soutenir les enfants



Selon les situations, dire la vérité à ses enfants est difficile et peut faire peur. Lorsqu'un proche est gravement malade, la vie des enfants est bouleversée. Les séparations fréquentes dues aux hospitalisations perturbent leur quotidien. Ils ont de la peine à s'endormir ou à se concentrer à l'école. Face à ces changements, certaines familles trouvent leurs propres solutions. Mais le défi est immense et un soutien est parfois bienvenu. Resiliam peut aider les parents à dépasser leurs appréhensions et à répondre aux questions de leurs enfants.

Les enfants ont besoin de comprendre ce qui se passe pour dépasser leur sentiment d'insécurité. Avec délicatesse, les professionnels de Resiliam épaulent les parents et facilitent la communication au cœur des familles. Ils les rencontrent à domicile ou dans les locaux de l'association, dans un cadre familial et rassurant.

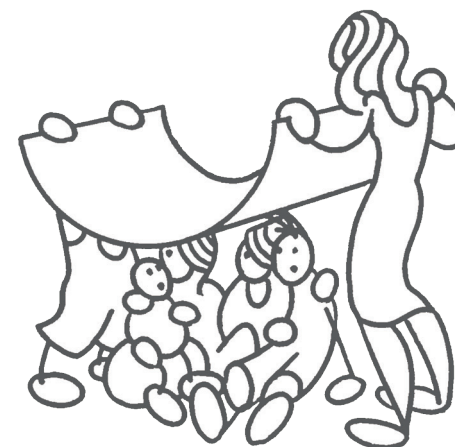
## s'aider en famille et en groupe

Les intervenants de Resiliam restent aux côtés des familles aussi longtemps que leur présence est souhaitée. Hautement qualifiés, ils adaptent leur pratique aux besoins.

Le soutien est apporté en famille, mais aussi entre enfants. Resiliam anime des groupes dans lesquels des enfants ou des jeunes qui vivent la même situation se retrouvent entre eux. Ils peuvent y poser toutes leurs questions, partager leurs préoccupations et exprimer leurs émotions.

Ces rencontres permettent de briser la solitude. Dans les groupes, les enfants et les jeunes parlent, dessinent et jouent beaucoup. Le fait de découvrir qu'ils ne sont pas les seuls à traverser la même épreuve les rassure et les apaise. Grâce à l'espace de jeu, de création et de parole qui leur est offert, ils développent leurs ressources pour aller de l'avant.

*Il existe des groupes distincts pour les enfants et pour les jeunes. Les fratries sont les bienvenues. Contactez-nous pour obtenir plus de détails sur l'organisation de ces groupes.*



*« Je croyais que c'était de ma faute si mon papa s'énervait facilement. Maintenant je sais que je n'y suis pour rien. C'est à cause de son traitement »*

Thomas, 7 ans

