

Nous contacter

Association Resiliam
Rue de la Fontenette 23
1227 Carouge

Tél. +41 22 342 31 59
info@resiliam.ch
www.resiliam.ch

Resiliam est une association à but
non lucratif reconnue d'utilité publique.

IBAN CH68 8080 8001 3141 7932 4

l'action de Resiliam

Resiliam intervient

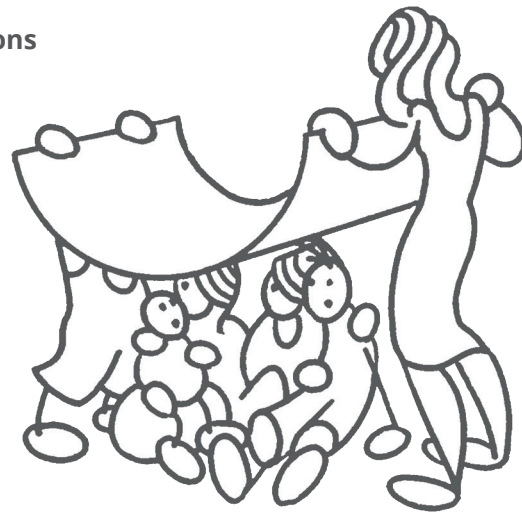
- gratuitement
- dans le cercle familial
- à domicile, dans l'institution ou à l'école
- dans ses propres locaux
- aussi longtemps que nécessaire

Resiliam offre aux enfants et aux jeunes

- des informations médicales claires et adaptées à leur âge
- un espace pour leur permettre d'exprimer leurs émotions, d'être entendus et rassurés
- des moyens concrets pour retrouver le sommeil
- des moyens de renforcer le lien avec la personne décédée

Resiliam intervient gratuitement.

**Elle reçoit dans ses locaux, se déplace
à domicile, à l'hôpital ou à l'école.
Contactez-nous, nous nous engageons
à vous répondre sous 24h.**



Pour obtenir davantage
d'informations, nous rencontrer,
ou inscrire votre enfant à un groupe,
contactez-nous sans hésiter.



RESILIAM

soutien aux enfants et aux jeunes en deuil





RESILIAM

Eric, le père de Luca, est malade depuis longtemps. Il ne parvient plus à se lever et à préparer les repas. Luca a de la peine à se concentrer à l'école. Il pense tout le temps à lui mais il n'ose en parler à personne. « Est-ce que mon papa va mourir ? Est-ce que c'est de ma faute ? »

Resiliam aide les enfants à mieux vivre le décès d'un membre de leur famille. Elle aide aussi les parents à trouver les mots justes pour apaiser les angoisses de leurs enfants.

épauler les parents, soutenir les enfants

Les enfants ont besoin de comprendre ce qui se passe pour apaiser leur sentiment d'insécurité. Lorsque guérir devient improbable, dire la vérité est difficile et peut faire peur. Certaines familles trouvent leurs propres solutions. Mais le défi est immense et un soutien est parfois bienvenu. Resiliam peut aider les parents à dépasser leurs appréhensions et à répondre aux questions de leurs enfants.

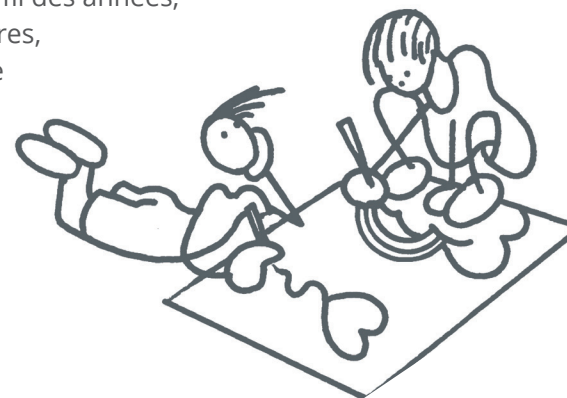
Avec délicatesse, les professionnels de Resiliam épaulent les parents. Dans les moments dramatiques, ils les aident à

- rassurer leurs enfants
- faire face à leurs réactions émotionnelles
- maintenir le lien lors des hospitalisations
- assurer leurs enfants de leur amour inconditionnel



Traverser un deuil avec ses enfants représente une étape terrible de la vie. Hautement qualifiés, les professionnels de Resiliam restent aux côtés des familles aussi longtemps que leur présence est souhaitée.

Les enfants et les jeunes créent une boîte-mémoire dans laquelle ils rassemblent leurs souvenirs de l'être aimé : petits mots, photos, objets fétiches. La mémoire des jeunes enfants est fragile et cette boîte doit être initiée le plus tôt possible. Au fil des années, ils l'enrichiront de nouvelles histoires, racontées par le parent vivant. Elle leur sera d'un précieux soutien dans les moments difficiles.



s'aider en famille et en groupe

Favoriser les échanges et renforcer la mémoire au sein de la famille est au cœur de la pratique de Resiliam. La participation à un groupe de soutien permet aux enfants et aux jeunes en deuil de se rencontrer. Le fait de découvrir qu'ils ne sont pas les seuls à traverser la même épreuve les rassure et les apaise.

Dans un climat de sécurité émotionnelle, chacun évoque le souvenir du proche décédé et exprime son amour pour lui. On y parle, on y dessine et on y joue beaucoup. Grâce à l'espace de création, de jeux et de parole qui leur est offert, ils développent leurs ressources pour aller de l'avant.

Il existe des groupes distincts pour les enfants et pour les jeunes.

Les fratries sont les bienvenues. Contactez-nous pour obtenir plus de détails sur l'organisation de ces groupes.

« Aujourd'hui, ce qui me fait du bien c'est d'être avec vous, de jouer avec mes copines, d'aller au cimetière, de brosser les chevaux et de regarder ma boîte-mémoire. »

Chloé, 11 ans, participante à un groupe d'enfants en deuil

